



## CHAMPIONNATS 56 HIVER - JOURNEE 1

Date	<b>Sam 18 NOVEMBRE 2023</b>	Lieu	<b>LORIENT</b>
Période engagements		Bassin	25 m x 4 Couloirs
Jury			

### PROGRAMME

MATIN		APRES MIDI	
OP	7h50	OP	13H30
DE	9h00	DE	14H40
	50 PAP D/M		50 NL D/M
	200 DOS D/M		200 BRASSE D/M
	100 BRASSE D/M		100 PAP D/M
	400 NL D/M		1500 NL D/M
			200 4N D/M

## CHAMPIONNATS 56 HIVER - JOURNEE 2

Date	<b>Dim 19 NOVEMBRE 2023</b>	Lieu	<b>PLOERMEL</b>
Période engagements		Bassin	25 m x 5 Couloirs
Jury			

### PROGRAMME

MATIN		APRES MIDI	
OP	7h50	OP	13H30
DE	9h00	DE	14H40
	50 DOS D/M		50 BRASSE D/M
	200 PAP D/M		200 NL D/M
	100 NL D/M		100 DOS D/M
	400 4N D/M		800 NL D/M
			100 4N D/M

CATEGORIE	JUNIORS / SENIORS
MODALITES	Qualificatif pour les championnats régionaux (juniors et +) Compétition accessible aux BENJAMINS proches d'une Qualification au FINAL TOUR BENJAMINS ( <i>Grille</i> )
CLASSEMENT ET RECOMPENSES	Médailles aux 3 premiers par épreuve : Juniors 1-2, Juniors 3 ET + Récompenses remises au fur et à mesure de la compétition