

<b>YAOUANK # 2023_1</b>			
<b>Date</b>	<b>Dim. 29 janvier 2023</b>	<b>Lieu</b>	<b>LORIENT BDC</b>
<b>Période engagements</b>	<b>Lu 16/01/23 au Me 25/01/23</b>	<b>Bassin</b>	25 m / 4 couloirs
<b>Jury</b>			

<b>PROGRAMME</b>			
<b>MATIN</b>			
<b>YAOUANK #1</b>			
<b>OP</b>	<b>7h50</b>	<b>OP</b>	
<b>DE</b>	<b>9h00</b>	<b>DE</b>	
4 X 50 NL D/M /Mixtes			
50 PAP D/M			
50 DOS D/M			
50 BRASSE D/M			
100 NL D/M			

<b>CATEGORIE</b>	<b>BENJAMINS</b> / Licence Compétition <ul style="list-style-type: none"> <li>• B 1 - Filles 2011 et Garçons 2010</li> <li>• B 2 - Filles 2010 et Garçons 2009</li> </ul>
	<b>AVENIRS</b> / Licence Compétition / <b>Accès aux Avenirs de niveau Jeunes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A 2 - Filles 2012 et Garçons 2011</li> </ul>
<b>MODALITES</b>	<b>2 épreuves Individuelles MIMINUM + Relais</b>
<b>CLASSEMENT ET RECOMPENSES</b>	Un Ruban « record personnel » est remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).