

PLOT AVENIRS #2023_1			
Date	Dim. 29 janvier 2023	Lieu	LORIENT BDC
Période engagements	Lu 16/01/23 au Me 25/01/23	Bassin	25 m / 4 couloirs
Jury			

PROGRAMME			
		APRES MIDI PLOT AVENIRS #1	
OP	7h50	OP	13H20
DE	9h00	DE	14H25
		4 X 50 NL D/M	
		25 PAP D/M	
		25 DOS D/M	
		25 BRASSE D/M	
		25 NL D/M	
		50 PAP D/M	
		50 DOS D/M	
		50 BRASSE D/M	
		50 NL D:M	

CATEGORIE	AVENIRS / Licence Compétition A 0 - Filles 2014 et après et Garçons 2013 et après A 1 - Filles 2013 et Garçons 2012 A 2 - Filles 2012 et Garçons 2011
MODALITES	2 épreuves Individuelles MIMINUM + Relais 25 Pap OU 50 Pap 25 Dos OU 50 Dos 25 Brasse OU 50 Brasse 25 NL OU 50 NL
CLASSEMENT ET RECOMPENSES	Un Ruban « record personnel » est remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).