



Meeting Régional Aquabaie d'Armor

4 et 5 février 2023

Bassin de 50m - 6 couloirs
Chronométrage électronique
Animation son et lumières

Règlement

- Catégories benjamins, juniors et séniors
- Conditions d'accès : avoir réalisé les temps de la grille de qualification en bassin de 50m ou en bassin de 25m (grille de conversion) sur la saison en cours ou N-1
- Engagements : maximum 5 courses sur l'ensemble de la compétition, limite à 300 nageurs.
- Possibilité de s'engager sur 2 épreuves complémentaires hors (400 et 800)
- 800 nage libre : 1 série lente, 1 série rapide
- Finales 50 et 100 : A et B toutes catégories, C réservée aux Juniors 2 et -
- Finales 200 et 400 : A toutes catégories, B réservée aux Juniors 2 et -
- Chaque sélection est tenue de présenter au minimum un officiel
- Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries

Récompenses

- Podiums TC : 50€ / 35€ / 20€
- Podiums J2 et - : 35€ / 25€ / 15€
- Record du meeting : chèque de 60 euros
- Meilleure performance à la table de cotation : chèque de 200€
- Plus de 7000€ de récompense

Animations

- Challenge du Trône d'Armor
- Challenge du club dynamique
- Ambiance musicale et animation laser

Engagements

- Extranat du 24 au 31 janvier 2023
- Epreuve : 9€
- Paiement par virement ou par chèque au plus tard le jour de la compétition

Samedi 4 février 2023		Dimanche 5 février 2023	
Ouverture des portes 7h30	Ouverture des portes 14h30	Ouverture des portes 7h30	Ouverture des portes 14h30
Début des épreuves 9h00	Début des épreuves 16h00	Début des épreuves 9h00	Début des épreuves 15h30
50 dos	50 dos Finales C, B et A	50 papillon	50 papillon Finales C, B et A
50 nage libre	50 nage libre Finales C, B et A	50 brasse	50 brasse Finales C, B et A
800 nage libre dames	800 nage libre dames série rapide	800 nage libre messieurs	800 nage libre messieurs série rapide
200 dos	200 dos Finales B et A	200 papillon	200 papillon Finales B et A
200 nage libre	200 nage libre Finales B et A	200 brasse	200 brasse Finales B et A
400 4 nages	400 4 nages Finales B et A	400 nage libre	400 nage libre Finales B et A
100 papillon	100 papillon Finales C, B et A	200 4 nages	200 4 nages Finales B et A
100 brasse	100 brasse Finales C, B et A	100 dos	100 dos Finales C, B et A
		100 nage libre	100 nage libre Finales C, B et A

Dames				Courses	Messieurs			
14 ans et - 2009 et après	15 ans 2008	16 ans 2007	17 ans et + 2006 et avant		18 ans et + 2005 et avant	17 ans 2006	16 ans 2007	15 ans et - 2008 et après
00'31"88	00'31"40	00'30"76	00'30"10	50 nage libre	00'27"08	00'27"72	00'28"04	00'29"00
01'09"26	01'07"61	01'06"80	01'05"50	100 nage libre	00'59"06	01'00"67	01'01"01	01'03"12
02'31"00	02'28"00	02'27"00	02'25"00	200 nage libre	02'09"61	02'12"00	02'16"00	02'18"14
05'20"00	05'15"00	05'10"00	05'05"00	400 nage libre	04'34"36	04'50"00	05'00"00	05'07"00
11'00"00	10'50"00	10'40"00	10'30"00	800 nage libre	09'29"58	09'45"00	10'00"00	10'11"69
00'37"50	00'37"00	00'36"30	00'35"80	50 dos	00'32"50	00'33"20	00'34"00	00'35"00
01'21"00	01'19"80	01'18"60	01'17"70	100 dos	01'10"30	01'12"40	01'14"00	01'16"00
02'53"78	02'50"00	02'48"00	02'45"00	200 dos	02'31"00	02'36"00	02'40"00	02'45"00
00'42"50	00'42"00	00'41"30	00'41"00	50 brasse	00'35"00	00'36"40	00'38"00	00'40"00
01'33"00	01'31"00	01'30"00	01'29"00	100 brasse	01'19"30	01'23"00	01'25"00	01'28"00
03'20"00	03'15"00	03'10"00	03'07"00	200 brasse	02'50"00	02'55"00	03'00"00	03'10"00
00'34"50	00'34"00	00'33"50	00'33"00	50 papillon	00'28"85	00'29"40	00'30"50	00'32"00
01'25"00	01'22"00	01'20"00	01'18"00	100 papillon	01'07"00	01'10"00	01'12"50	01'15"00
03'00"00	02'55"00	02'50"00	02'45"00	200 papillon	02'30"00	02'37"00	02'45"00	02'55"00
02'52"89	02'49"00	02'47"00	02'44"00	200 4 nages	02'28"00	02'33"00	02'39"00	02'44"00
06'05"00	05'55"00	05'47"51	05'40"03	400 4 nages	05'25"00	05'35"00	05'40"00	05'55"00

Informations

Emmanuelle Vaury / cdnatation22@outlook.fr / 07 84 50 43 13

Victor Marchais / cle22.natation@gmail.com / 06 50 68 84 56

Piscine Aquabaie, Rue Pierre de Coubertin, 22440 Ploufragan