

INTERCLUBS JEUNES

Date	Dimanche 11 Décembre 2022	Lieu	BAUD
Période engagements	Lu 28/11/22 au Me 07/12/22	Bassin	25 m / 5 couloirs

PROGRAMME

MATIN		APRES MIDI	
OP	8h00	OP	13H30
DE	9h00	DE	14H40
	4 X 200 NL D		100 BRASSE D
	4 X 200 NL M		100 BRASSE M
	100 PAP D		100 NL D
	100 PAP M		100 NL M
	100 DOS D		4 X 100 4N indiv. D
	100 DOS M		4 X 100 4N indiv. M

CATEGORIE	JEUNES Filles, 2011, 2010, 2009 Garçons, 2010, 2009, 2008
MODALITES	Équipe composé de 4 nageurs ou de 4 nageuses Chaque nageur dispute 2 épreuves individuelles , les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe. Chaque nageur doit impérativement participer à <ul style="list-style-type: none"> • 2 épreuves individuelles : deux 100 m • et aux 2 relais (4x200 NL et 4x100 4N) <i>NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles FINA.</i>
CLASSEMENT ET RECOMPENSES	Coupe pour les 3 premières équipes Filles Coupe pour les 3 premières équipes Garçons

Gestion des remplaçants ou des équipes particulières de même catégorie :

- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe sera organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).
- Une compétition « Locale » sera créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket. Cette compétition contiendra des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs.
- Dans ce cas précis, les clubs transmettront par mail les engagements de leurs remplaçants et/ou des équipes mixtes ou entre clubs.