

## CIRCUIT 56 – Automne

### Juniors – seniors

Le dimanche 11 octobre 2020 à Ploërmel

Bassin 25 m x 5 couloirs

Engagements extranat du mercredi 22 septembre au [lundi 5 octobre](#)

Juge Arbitre :

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7h50</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	7h55 - 8h20	13h25 - 13h50
Echauffement #2	8h25 - 8h50	13h55 - 14h20
<b>Début des épreuves</b>	<b>9h00</b>	<b>14h30</b>
<b>Les épreuves</b>	Relais 4 x 50 NL	Relais 4 x 50 4N
	100 NL	50 NL
	50 Br	100 Br
	100 Dos	50 Dos
	50 Pap	100 Pap
	200 4N	200 NL

#### Les modalités de participations :

Compétition ouverte aux catégories juniors et seniors

*Jauge 100 nageurs*

#### Récompenses :

Médailles aux 3 premiers TC

Médailles pour les 3 premières filles 14/15ans et 3 premières filles 16ans et + (hors inter région et National)

Médailles pour les 3 premiers garçons 15/16ans et 3 premiers garçons 17ans et + (hors inter région et National)

Les médailles seront remises au fur et à mesure de la compétition.