

# Yaouank – 1

## Jeunes

Le dimanche 13 décembre 2020 à Questembert

Bassin 25 m x 5 couloirs

Engagements extranat du mercredi 25 novembre au lundi 7 décembre

Juge Arbitre :

	Dimanche matin	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>7h50</b>	<b>13h20</b>
Echauffement #1	7h55 - 8h20	13h25 - 13h50
Echauffement #2	8h25 - 8h50	13h55 - 14h20
<b>Début des épreuves</b>	<b>9h00</b>	<b>14h30</b>
<b>Les épreuves</b>	200 NL D/M	400 NL D/M
	100 PAP D/M	50 PAP D/M
	50 BRA D/M	100 BRA D/M
	100 DOS D/M	50 DOS D/M
	50 NL D/M	100 NL D/M
	Fin de réunion matin	Remise des récompenses

Le programme départemental est défini par l'ETR. Il est commun à tous les départements de la Bretagne.

**Classements :** Jeunes 1 et 2 : 200 NL + 3 x 50 m

Jeunes 3 : 400 NL + 3 x 100 m

Jeunes 3 - départemental : 200 NL + 3 x 50 m

**Récompenses :** Médailles aux 5 premiers par année d'âge à l'addition des points sur les 4 épreuves du programme

Les nageurs ne respectant pas le classement ci-dessus sera mis hors classement,

Exemple : un jeunes 1 qui nage un 100 m. Extranat ne nous permet pas d'établir un classement par addition de points sur des nages précises.

Un Ruban record personnel sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).

1 diplôme pour chaque record du département battu.