

# Challenge Avenirs Départemental – 1

## Avenirs

Le dimanche 11 octobre 2020 à Caudan

Bassin 25 m x 4 couloirs

Engagements extranat du mercredi 22 septembre au [lundi 5 octobre](#)

Juge Arbitre :

	Dimanche après-midi
<b>Ouverture des portes</b>	<b>16h00</b>
Echauffement #1	16h00 - 16h30
Réunion technique	X
<b>Début des épreuves</b>	<b>16h35</b>
<b>Les épreuves</b>	25 NL D/M
	25 DOS – 25 BRASSE D/M
	100 4 N D/M
	25 BRASSE D/M
	25 BRASSE– 25 NL D/M

### Les modalités de participations :

Règles ..... du règlement FFN  
Compétition ouverte aux nageurs Avenirs  
3 épreuves au choix selon le programme  
9 épreuves à réaliser sur la saison

**Jury :** Chaque club devra fournir un chronométreur ou un secrétaire et un évaluateur

**Catégories :** ENF1 – ENF2 – ENF3 : AVENIRS –

**Validation de la course :** Les nageurs seront évalués par les évaluateurs ENF3 sur chaque course. Le nageur qui n'aura pas validé la course ne recevra pas son ruban et ne sera pas validé sur extranat.

**Récompenses :** Un Ruban « pass'compétition » sera remis à chaque nageur qui aura validé sa course