

Futurathlon – 1

Avenirs – Jeunes 1 (dames)

Le dimanche 11 octobre 2020 à Caudan

Bassin 25 m x 4 couloirs

Engagements extranat du mercredi 22 septembre au lundi 5 octobre

Juge Arbitre :

	Dimanche après-midi
Ouverture des portes	13h20
Echauffement #1	13h25 - 13h50
Echauffement #2	13h55- 14h20
Début des épreuves	14h25
Les épreuves	Relais 4 X ...
	100 NL D/M
	25 BRASSE D/M
	25 NL D/M
	50 DOS D/M
	100 4 N D/M
	50 PAP D/M

Catégories : Titulaires de l'ENF3
AVENIRS 1 (Filles 2012 et Garçons 2011)
AVENIRS 2 (Filles 2011 et Garçons 2010)
JEUNES 1 (Filles 2010 et Garçons 2009)

Modalités de participations :

Trophée Avenir du 4 Nageur
Challenge des 25 m.

Trophée Avenir du nageur complet
25 de Spé*, 100 4N, 200 nage libre. (Spé* : 25 pap ou 25 brasse ou 25 dos)

Trophée du 4 Nageur – Jeunes 1
Challenge des 50 m.

Trophée du nageur complet départemental – Jeunes 1
50 de Spé*, 100 4N, 200 nage libre. (Spé* : 50 pap ou 50 brasse ou 50 dos)

4 épreuves au choix selon le programme

Classements : Avenirs 1 / Avenirs 2/ Jeunes 1

Récompenses : Un Ruban « record personnel » sera remis à chaque nageur qui a amélioré son temps (à l'issue de la course).
Médailles aux 3 premiers Avenirs 1, Avenirs 2, Jeunes 1 par
Récompenses remise au fur et à mesure de la compétition