

8-9 AVRIL

PISCINE BREST
FOCH

Nat'Ouest

LE MEETING NATATION JEUNES DU GRAND OUEST

EN PRÉSENCE DE
ALAIN BERNARD

PARRAIN DE L'ÉDITION 2017

www.cnbrest.fr



Catégories d'âges

Jeunes Filles : 2006, 2005 et 2004
Garçons : 2005, 2004 et 2003

Avenirs Filles : 2007 et après
Garçons : 2006 et après

Engagements

- Le nombre d'engagements maximum par nageur est limité à 5 au total (hors relais)
- Engagements par Extranat
- Épreuves individuelles : 6 euros par engagement
- Relais : 8 euros par équipe
- Un exemplaire du programme sera remis à chaque entraîneur en début de réunion et un programme des finales sera édité le dimanche midi.
- Date limite des engagements : 31 mars 2017

Récompenses

Médailles et lots aux trois premiers par catégorie pour chaque épreuve.

Officiels

Chaque club engagé doit présenter au moins un officiel.

Règlement

- Tous les participants doivent être licenciés FFN.
- Les épreuves se déroulent selon le règlement de la FINA.
- Les épreuves de 100 m ont lieu le samedi après-midi et dimanche matin pour les séries
- Finales le dimanche après-midi
Finale A "Jeunes"
+ Finale B "Jeunes" réservée à la 3^e année d'âge des Jeunes (Filles 2006 et Garçons 2005)
+ Finale A "Avenirs"
- Les autres épreuves se disputeront par classement au temps.
- Les nageurs qualifiés ne peuvent participer qu'à trois finales au maximum.
- La réunion technique avec les entraîneurs est prévue le samedi à 13h.
- Les nageurs qualifiés pour les finales seront prévenus le dimanche midi.
- Les Avenirs peuvent être surclassés dans les relais Jeunes.

Programme de la compétition

Samedi 8 avril

Échauffement : 12h30
Début des épreuves : 13h30

400 Nage libre (3 séries Filles et 3 séries Garçons)
50 Brasse
100 Papillon
50 Nage libre
200 Dos
100 4 nages
200 Brasse
100 Nage libre
Relais 10 x 50 Nage libre Jeunes

Dimanche 9 avril

Échauffement : 7h30
Début des épreuves : 8h15

50 Dos
50 Papillon
100 Dos
200 Nage libre
100 Brasse
200 4 nages

Échauffement : 14h
Début des finales : 14h45

Finale 100 Papillon
Finale 100 4 nages
Finale 100 Nage libre
Finale 100 Dos
Finale 100 Brasse
Relais 4 x 50 4 nages Jeunes

Challenge

- "Challenge Club" : classement sur les 100m des 4 nages (le meilleur nageur) + 4x50 4N
- "Challenge Sélection" : classement sur 200 4N et 100m des 4 nages (2 meilleurs nageurs) + 10x50 NL

Contactez-nous pour plus d'informations :
par téléphone au 02 98 49 61 60 ou par mail : directeur@cnbrest.fr