



Document provisoire avant diffusion



RÈGLEMENT COUPE DE BRETAGNE EAU LIBRE 2026

Partie 1 destinée aux organisateurs

Préambule

- La ligue de Bretagne de natation se réserve le droit de modifier ce règlement en fonction des normes sanitaires et des directives fédérales.**
- La coupe de Bretagne eau libre est un circuit d'épreuves visant à promouvoir la natation en milieu naturel et les paysages côtiers bretons.**
- C'est un circuit d'épreuves ouvert à tous.**
- Inscriptions : Site eau libre FFN (<http://www.ffneaulibre.fr/>)**

Engagement des organisateurs



- Consulter la charte des engagements responsables (ffn2024), la charte FFN Eco-responsable ainsi que le pdf de la FFN (guide pratique de l'organisateur d'un événement en eau libre.
- Proposer une épreuve découverte ou un relais (ouverte au plus grand nombre) maximum 500m.
- Utiliser le site eau libre FFN pour les engagements et résultats.
- Vérifier les licences FFN des participants
- Le club organisateur doit être en capacité de fournir la moitié du jury et d'accompagner la formation de ses bénévoles en collaboration avec la ligue

Obligations administratives et logistiques

- À Transmettre à la ligue :**
- Le règlement de l'organisation de chaque étape**
- L'identité du juge arbitre et de l'officiel de sécurité (7 jours avant l'événement).**
- Le Dispositif Prévisionnel de Secours (DPS) 1 mois avant l'événement.**
- Les analyses de la qualité de l'eau (pour vérifier la conformité du site)**
- La dotation des récompenses du classement général de la coupe BZH : à savoir 300€.**

Officiels nécessaires pour le bon déroulement d'une étape



- 1 juge arbitre en chef : responsable de la supervision générale de l'épreuve.
- 1 officiel de sécurité : chargé de la sécurité des nageurs et du respect des règles de sécurité.
- 1 officiel de parcours : responsable du balisage et du bon déroulement du parcours.
- 2 juges à l'arrivée : chargé de valider les arrivées (classements et chronométrage.)
- Suffisamment de juges et de sauveteurs pour couvrir l'ensemble du parcours
- 2 chronométreurs officiels pour chaque épreuve



Règlement coupe de Bretagne eau libre 2026

Partie 2 à destination des organisateurs, des nageurs & des clubs

Les épreuves de la coupe BZH

- Épreuves individuelles : Distances allant de 300m à 10km, en circuit ou en course en ligne (départ d'un point A et arrivée à un point B).**
- Les relais mixtes : épreuves en relais de 4x 1500 m maximum (2 nageuses/ 2 nageurs par équipe), ordre des relayeurs à la discrétion des équipes et doit être notifié lors de l'inscription.**
- Le Format knock-out : format de course à élimination, format utilisé pour des courses courtes et spectaculaires.**

La réglementation sur les combinaisons

- Règle concernant la température de l'eau :
- Entre 14 °C, et 17,9 °C : combinaison Néoprène obligatoire.
- Entre 18 °C, et 19,9 °C, combinaison Néoprène optionnelle pouvant devenir obligatoire sur décision du juge arbitre et officiel de sécurité si les conditions météorologiques l'imposent.
- À partir de 20° combinaison Néoprène interdite

Les classements de la coupe BZH



- Le classement Général de la coupe BZH récompensera à l'issue de la dernière étape, les toutes catégories, seniors & maîtres.
- **Nouveauté** : BZH JUNIOR CHALLENGE Circuit comprenant 6 étapes en début de saison pour les benjamins & juniors.
- Le Trophée des clubs Breton (Trophée Philippe DORNIC) : Décerné au club vainqueur de la coupe BZH

Spécificité du BZH JUNIOR CHALLENGE

- Se déroule à partir de la 1ère étape de la coupe BZH et se clôture le dernier week-end de juillet.
- 6 étapes potentiellement comptabilisées
- Classement réalisé sur les 4 meilleures performances des 6 étapes et obligation de participer à au moins 4 étapes.
- Épreuves comptabilisées à définir en amont sur chacune des étapes en lien avec les organisateurs
- Le BZH JUNIOR CHALLENGE décernera les titres de champion de Bretagne dans les différentes catégories concernées

Spécificité Classement coupe de Bretagne

- Les leaders TC du classement général de la coupe devront porter le Bonnet distinctif de leader au départ chaque étape**

Les catégories d'âges

- Benjamins (2013-2014)**
- Juniors 1 (2011-2012)**
- Juniors 2 (2009-2010)**
- Juniors 3 (2007-2008)**
- Seniors (20-24 ans)**
- Maîtres 1 (25-44ans)**
- Maîtres 2 (45-64ans)**
- Maîtres 3 (65 ans et plus)**

Barème de points

| | 1 km | 2,5 km | 5 km | 7,5 km | 10 km | 20 KM |
|-------------|-------------|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|
| | MINI | STANDARD | STANDARD | STANDARD | STANDARD | STANDARD |
| 1 | 1000 | 1500 | 3500 | 4000 | 4500 | 7000 |
| 2 | 900 | 1400 | 3400 | 3850 | 4300 | 6500 |
| 3 | 850 | 1350 | 3350 | 3775 | 4200 | 6000 |
| 4 | 800 | 1300 | 3300 | 3700 | 4100 | 5500 |
| 5 | 750 | 1250 | 3250 | 3625 | 4000 | 5000 |
| 6 | 700 | 1200 | 3200 | 3550 | 3900 | 4000 |
| 7 | 650 | 1150 | 3150 | 3475 | 3800 | 3950 |
| 8 | 600 | 1100 | 3100 | 3400 | 3700 | 3800 |
| 9 | 550 | 1050 | 3050 | 3325 | 3600 | 3650 |
| 10 | 500 | 1000 | 3000 | 3250 | 3500 | 3500 |
| 11 | 499 | 950 | 2950 | 3175 | 3400 | 3400 |
| 12 | 498 | 900 | 2900 | 3100 | 3300 | 3300 |
| 13 | 497 | 850 | 2850 | 3025 | 3200 | 3200 |
| 14 | 496 | 800 | 2800 | 2950 | 3100 | 3100 |
| 15 | 495 | 750 | 2750 | 2875 | 3000 | 3000 |
| 16 | 494 | 700 | 2700 | 2800 | 2900 | 2900 |
| 17 | 493 | 650 | 2650 | 2725 | 2800 | 2800 |
| 18 | 492 | 600 | 2600 | 2650 | 2700 | 2700 |
| 19 | 491 | 550 | 2550 | 2575 | 2600 | 2600 |
| 20 | 490 | 500 | 2500 | 2500 | 2500 | 2500 |
| 21 | 489 | 499 | 2450 | 2450 | 2450 | 2400 |
| 22 | 488 | 498 | 2400 | 2400 | 2400 | 2300 |
| etc. | ... | ... | ... | ... | ... | ... |

Pour les distances non standard les points marqués sont ceux de la distance standard inférieure.

- Pour le classement général de la coupe BZH
- Pour le BZH Junior Challenge

Barème de point

Trophée Philippe DORNIC

- Épreuves individuelles : 1er : 5pts, 2eme : 4pts, 3eme : 3 pts, 4eme : 2pts, 5eme et au delà : 1 pts.**
- Épreuves de relais : 1er : 10 pts, 2eme : 8pts, 3eme : 6 pts, 4eme : 4pts, 5eme et au delà : 2 pts**
- Épreuves knock-out : 1er : 5pts, 2eme : 4pts, 3eme : 3 pts, 4eme : 2pts, 5eme et au delà : 1 pts.**

Prize money

⚠ Chaque organisateur déterminera ses propres récompenses sur les différentes catégorie en lien avec les résultats de leurs épreuves.

BZH JUNIOR CHALLENGE

- Juniors 1 & Benjamins : 1er, 2eme, 3eme (filles & garçons) : Médailles + week-end développement des compétences à acquérir pour performer en eau libre.**
- Juniors 2 : 1er : 150€, 2eme : 100€, 3eme : 50€**
- Juniors 3 : 1er : 150€, 2eme : 100€, 3eme : 50€**

Classement GÉNÉRAL COUPE BZH

- Toutes catégories + Seniors + Catégorie Maîtres 1, 2 & 3 :**
- 1er : Médaille + Manteau/poncho**
- 2eme : Médaille + Sweat-shirt**
- 3eme : Médaille + T.shirt**
- Prize Money classement général TC : 1er :300€, 2eme : 150€, 3eme : 100€**

Trophée Philippe DORNIC

- Décerné au meilleur club breton de la coupe BZH au cumul des points récoltés**

Spécificité de la dernière épreuve

- Celle-ci décernera le titre de champion de Bretagne toutes catégories.
- Obligation d'y participer pour être éligible aux récompenses du classement général de la coupe.



Bonne coupe de Bretagne à tous
