



Protocole sanitaire lié à l'organisation de l'étape de Coupe de Bretagne d'eau libre.

Trophée d'Armor

12 septembre 2020 – Dinan

13 septembre 2020 – St Cast le Guildo

Exceptionnellement, pour limiter les contacts, les nageurs ne seront pas marqués. Le bonnet numéroté est obligatoire de la chambre d'appel jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée et l'enregistrement par les officiels de votre numéro dans le couloir de sortie de la zone.

Les nageurs porteront donc une attention particulière à garder leur bonnet jusqu'à la zone d'arrivée afin de permettre leur classement.

Il est laissé la possibilité aux participants de se marquer eux-mêmes à niveau des deux mains (marqueur noir non fourni par l'organisation)

Nous vous invitons également à venir retirer votre bonnet seul (ou accompagné d'une seule personne pour les plus jeunes) en portant un masque et uniquement aux créneaux horaires indiqués ci-dessus.

Samedi 12 septembre :

Défi de la Rance (5000m) : 15h15 à 16h00 – Parvis de la mairie de Taden.

Course du Quai (1000m) : 17h00 à 17h30 – Club de Kayak de la Rance – 13 rue du four – Lanvallay.

Relais du Port (4x500m) : 18h00 à 18h30 - Club de Kayak de la Rance – 13 rue du four – Lanvallay.

Le marquage aux mains de 1 à 4 des relayeurs se fera par les nageurs eux-mêmes (prévoir un marqueur Noir non fourni par l'organisation). 1 seul nageur par relais viendra confirmer l'ordre de passage.

Pour rappel, les relayeurs d'une même équipe doivent prévoir 4 bonnets identiques non fournis par l'organisation.

Dimanche 13 septembre :

Les échappés du Fort Lalatte : 13h00 à 13h30 – Plage de la Fresnaye – St Cast le Guildo.

La course de la Garde : 13h30 à 14h00 – Grande Plage (au niveau du poste de secours) – St Cast le Guildo.

La Castine : 14h00 à 14h30 - Grande Plage (au niveau du poste de secours) – St Cast le Guildo.

Aucun bonnet ne sera remis en dehors de ces créneaux.

Afin de respecter les mesures sanitaires mises en place, **il n'y aura cette année aucun vestiaire à la disposition des nageurs sur le site de l'évènement. De même qu'il n'y aura pas de stand de ravitaillement après les courses. Un ravitaillement individuel sera fourni aux participants lors du retrait de leur bonnet.**

Par ailleurs, **LE PORT DU MASQUE SERA OBLIGATOIRE** tout au long de votre présence sur le site de déroulement de l'évènement afin de respecter les mesures barrières. Du gel hydro-alcoolique sera disponible à différents endroits du site de l'évènement.

Merci de prévoir un masque jetable que vous devrez garder jusqu'au bord de l'eau.

En fonction du nombre d'inscrits et pour limiter l'affluence dans la chambre d'appel et sur la ligne, un départ homme puis un départ femme pourrait être donné avec 5 minutes d'intervalle.

Une fois passé la ligne d'arrivée, nous demandons à tous les nageurs de quitter rapidement la zone d'arrivée afin d'éviter les attroupements.

Il est imposé aux accompagnateurs de porter un masque, même à l'extérieur des sites de compétition.

Merci de bien respecter ces horaires et ce protocole.

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

- Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter
- Eviter de se toucher le visage
- Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) 0 800 130 000 (appel gratuit)

Rappel du programme détaillé :

Samedi 12 septembre :

Défi de la Rance (5000m)

15h15 à 16h00 – Retrait des bonnets

16h15 – Briefing

16h30 - Départ

Course du Quai (1000m)

17h00 à 17h30 – Retrait des bonnets

17h45 – Briefing

18h00 - Départ

Relais du Port (4x500m)

18h00 à 18h30 – Retrait des bonnets

18h45 – Briefing

19h00 – Départ

Dimanche 13 septembre :

Les échappés du Fort Lalatte

13h à 13h30 – Retrait des bonnets

13h45 – Briefing

14h00 - Départ

La course de la Garde

13h30 à 14h00 – Retrait des bonnets

14h15 – Briefing

14h30 - Départ

La Castine

14h00 à 14h30 – Retrait des bonnets

14h45 – Briefing

15h00 – Départ