18-20 DÉC. 2026

Meeting du Grand Ouest – Michel Sauget

Vendredi 18, samedi 19 et dimanche 20 décembre 2026 • TOURS

Date	Vendredi 18, samedi 19 et dimanche 20 décembre 2026	**Lieu**	**TOURS**
Bassin	50 m × 8 lignes	**Catégories**	Juniors / Seniors
Engagements	Sur extraNat, du 7 au 15 décembre 2026	**Tarif**	8,50 € par épreuve individuelle
Note	Engagements à effectuer et à régler sur **extraNat Bretagne**.		

Programme

	Vendredi 18 décembre	Samedi 19 décembre	Dimanche 20 décembre
Matin	—	**OP : 07h30 DE : 09h00** **SÉRIES** 200 nage libre D & M 100 brasse D & M 200 papillon D & M 200 4 nages D & M 100 dos D & M 800 NL D & M (premières séries)	**OP : 07h30 DE : 09h00** **SÉRIES** 400 4 nages M & D 200 dos M & D 100 papillon M & D 400 nage libre M & D 200 brasse M & D 100 nage libre M & D
Après-midi	**OP : 13h30 DE : 15h00** **SÉRIES** 50 nage libre D & M 50 brasse D & M 50 dos D & M 50 papillon D & M 1500 nage libre D & M **FINALES C-B-A** 50 nage libre D & M 50 brasse D & M 50 dos D & M 50 papillon D & M	**OP : 14h30 DE : 16h00** **SÉRIES** 800 NL D & M (séries finales) **FINALES C-B-A** 200 nage libre D & M 100 brasse D & M 200 papillon D & M 200 4 nages D & M 100 dos D & M	**OP : 14h00 DE : 15h30** **FINALES C-B-A** 400 4 nages M & D 200 dos M & D 100 papillon M & D 400 nage libre M & D 200 brasse M & D 100 nage libre M & D

Modalités de participation

- Cette compétition est ouverte à tous les nageurs nés en 2012 et avant, sous condition d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification en bassin de 50 mètres (ou 25 m avec conversion) durant la période du 1er janvier 2025 au 13 décembre 2026 (voir page suivante), à partir des performances enregistrées dans la base extraNat.
- Deux épreuves complémentaires sont autorisées (uniquement sur 50, 100 ou 200, et sous réserve d'une performance dans la base extraNat – pas de NT).
- Les séries seront nagées toutes catégories confondues, avec classement au temps.

Organisation des finales

- Trois finales (A, B et C) sur les épreuves de 50, 100, 200 et 400 mètres. Les finales A seront disputées toutes catégories confondues, les finales B seront réservées aux années d'âge U17 et les finales C aux années d'âge U15.
- 800 nage libre : organisation en premières séries et séries finales.
- 1500 nage libre : séries toutes catégories.

Récompenses

- Pour toutes les épreuves, il y aura trois podiums distincts, répartis selon les catégories d'âge : 18 ans et plus, 16-17 ans et 15 ans et moins. La finale A prime sur les finales par catégorie.

Grilles de qualification

PERFORMANCES À RÉALISER EN BASSIN DE 50 m

FILLES					Épreuve	GARÇONS				
14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	18 ans et + ≤ 2008		14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	18 ans et + ≤ 2008
0:30,54	0:29,85	0:29,28	0:28,99	0:28,51	**50 Nage libre**	0:28,08	0:27,20	0:26,64	0:26,02	0:25,56
1:06,24	1:05,10	1:04,17	1:03,53	1:02,44	**100 Nage libre**	1:01,01	0:58,76	0:58,02	0:57,06	0:56,50
2:25,28	2:21,23	2:20,11	2:18,71	2:16,86	**200 Nage libre**	2:14,88	2:08,50	2:06,81	2:04,21	2:02,81
5:03,24	4:58,62	4:50,96	4:48,05	4:46,71	**400 Nage libre**	4:40,40	4:34,07	4:29,22	4:25,23	4:23,44
10:25,05	10:10,67	9:58,63	9:52,64	9:50,50	**800 Nage libre**	9:52,83	9:28,66	9:18,63	9:10,72	9:03,10
20:19,23	19:41,98	19:03,84	18:52,64	18:47,18	**1500 Nage libre**	18:37,02	18:21,75	17:45,30	17:37,49	17:30,21
0:34,48	0:34,00	0:33,53	0:32,96	0:32,27	**50 Dos**	0:32,32	0:31,21	0:30,58	0:29,98	0:29,45
1:15,32	1:14,44	1:12,96	1:12,22	1:11,78	**100 Dos**	1:09,39	1:07,20	1:05,88	1:04,01	1:02,89
2:43,28	2:40,81	2:37,63	2:36,04	2:34,21	**200 Dos**	2:32,15	2:26,22	2:24,24	2:21,30	2:19,50
0:39,55	0:37,98	0:36,98	0:36,21	0:36,01	**50 Brasse**	0:34,12	0:33,42	0:33,01	0:32,56	0:32,01
1:25,95	1:23,65	1:21,68	1:20,86	1:19,99	**100 Brasse**	1:18,79	1:16,61	1:14,17	1:12,66	1:11,71
3:03,94	2:59,18	2:56,74	2:54,97	2:53,95	**200 Brasse**	2:53,15	2:46,02	2:40,73	2:37,66	2:35,00
0:32,52	0:31,70	0:31,17	0:30,66	0:30,40	**50 Papillon**	0:29,79	0:29,01	0:28,39	0:28,00	0:27,30
1:13,79	1:11,26	1:09,69	1:08,99	1:08,51	**100 Papillon**	1:07,38	1:04,15	1:03,26	1:01,82	1:01,01
2:50,40	2:45,40	2:40,55	2:37,97	2:35,08	**200 Papillon**	2:30,49	2:26,31	2:22,76	2:19,74	2:15,56
2:51,73	2:46,55	2:41,26	2:37,20	2:36,17	**200 4 nages**	2:30,77	2:27,96	2:24,00	2:22,26	2:18,10
5:47,20	5:41,63	5:34,11	5:30,77	5:28,14	**400 4 nages**	5:22,15	5:13,84	5:09,64	5:04,47	5:00,00

PERFORMANCES À RÉALISER EN BASSIN DE 25 m

FILLES					Épreuve	GARÇONS				
14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	18 ans et + ≤ 2008		14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	18 ans et + ≤ 2008
0:29,84	0:29,15	0:28,58	0:28,29	0:27,81	**50 Nage libre**	0:27,38	0:26,50	0:25,94	0:25,32	0:24,86
1:05,04	1:03,90	1:02,97	1:02,33	1:01,24	**100 Nage libre**	0:59,51	0:57,26	0:56,52	0:55,56	0:55,00
2:22,38	2:18,33	2:17,21	2:15,81	2:13,96	**200 Nage libre**	2:11,28	2:04,90	2:03,21	2:01,61	1:59,21
4:57,04	4:52,42	4:44,76	4:41,85	4:40,51	**400 Nage libre**	4:32,70	4:26,77	4:21,52	4:17,53	4:07,54
10:12,15	9:57,77	9:45,73	9:39,74	9:37,60	**800 Nage libre**	9:36,93	9:12,76	9:02,73	8:54,82	8:46,20
19:56,73	19:17,48	18:39,34	18:27,90	18:22,68	**1500 Nage libre**	18:06,12	17:51,85	17:15,20	17:07,39	17:00,11
0:33,08	0:32,70	0:32,23	0:31,66	0:30,97	**50 Dos**	0:30,82	0:29,71	0:29,08	0:28,48	0:27,95
1:13,02	1:12,14	1:10,66	1:09,92	1:09,48	**100 Dos**	1:06,39	1:04,20	1:02,88	1:01,51	0:59,89
2:37,88	2:35,41	2:32,23	2:30,64	2:28,71	**200 Dos**	2:25,25	2:19,32	2:17,34	2:14,40	2:12,60
0:38,85	0:37,28	0:36,28	0:35,71	0:35,31	**50 Brasse**	0:33,02	0:32,32	0:31,91	0:31,46	0:30,91
1:25,05	1:21,75	1:19,78	1:18,96	1:18,09	**100 Brasse**	1:16,29	1:14,11	1:11,67	1:10,16	1:09,21
2:59,44	2:53,78	2:52,24	2:50,47	2:49,45	**200 Brasse**	2:47,25	2:40,12	2:34,83	2:31,76	2:28,90
0:31,92	0:31,10	0:30,57	0:30,06	0:29,80	**50 Papillon**	0:29,09	0:28,31	0:27,69	0:27,30	0:26,60
1:12,39	1:09,86	1:08,29	1:07,59	1:07,11	**100 Papillon**	1:05,98	1:02,75	1:01,86	1:00,42	0:59,61
2:47,10	2:42,10	2:37,25	2:34,67	2:31,88	**200 Papillon**	2:27,19	2:23,01	2:19,46	2:16,44	2:12,26
2:48,33	2:43,15	2:37,86	2:33,80	2:32,77	**200 4 nages**	2:26,67	2:23,86	2:19,90	2:18,16	2:14,00
5:39,70	5:34,13	5:26,61	5:23,27	5:20,64	**400 4 nages**	5:13,15	5:04,84	5:00,64	4:55,47	4:51,00